

32. Weltweiter Aktionstag Familien-Engagement 19.11.2022 Bring Deine Familie, habt eine gute Zeit und gebt etwas zurück!

Was ist Familien-Engagement eigentlich? Die Definition lautet: Wenn sich mehr als eine Person, ein Haushalt, eine erweiterte Familie (nicht nur im biologischen Sinn sondern auch jeder frei gewählte familiäre Zusammenschluss), wenn sich mehrere Generationen gemeinsam und gleichzeitig engagieren:

- für eine Organisation, für einen Zweck, mit gemeinsamer Zeit
- nebeneinander – zu unterschiedlichen Zeiten, an verschiedenen Orten und mit vielfältigen Aktivitäten
- für jemanden - beispielsweise Angehörige von Selbst-Betroffenen, die von einer Organisation aktiv unterstützt werden
- unabhängig voneinander - in unterschiedlichen Organisationen

Familien-Engagement ist also höchst divers, im ÖZIV gibt es österreichweit seit jeher beste Beispiele dafür.

Im Landesverband Steiermark ist eine Familie außergewöhnlich aktiv, wir haben dazu unsere Landessekretärin beim ÖZIV Steiermark, Angelina Steinmetz, befragt:

Angelina, wie bist Du zum ÖZIV gekommen?

Nach einem Arbeitsunfall konnte ich meinen erlernten Beruf als Werkstoffprüferin nicht mehr ausüben und habe mich beruflich neu orientiert. Den ÖZIV kannte ich bereits durch meine Familie und mir wurde hier sehr weitergeholfen – ich bin begeistert davon, was unser Verein für Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen leistet!

Bei der ÖZIV Landesgruppe Steiermark konnte ich eine Lehre als Bürokauffrau beginnen, darüber war ich sehr froh. Meine Lehrabschlussprüfung habe ich im Dezember 2021 erfolgreich bestanden und bin dann meiner engagierten „Lehrmeisterin“ Karin Eglau nachgefolgt.

Wie engagierst Du Dich ehrenamtlich für den ÖZIV?

Ich hatte bereits zweimal die Ehre, auf Weihnachtsfeiern der [ÖZIV Steiermark Bezirksgruppe Bruck - Kapfenberg - Mürzzuschlag](#) auftreten zu dürfen. Eine meiner großen Leidenschaften ist nämlich das Singen. Meine beste Freundin, ÖZIV-Sportreferentin **Michelle Harrer** (die Tochter unseres ÖZIV-Landespräsidenten Roland Harrer), ist wie ich im klassischen Gesang ausgebildet und ich freue mich schon auf viele weitere Engagements!

Und wie engagiert sich Deine Familie?

Meine Familie ist durch Patchworking größer geworden, dadurch sind wir viele Ehrenamtliche, die sich in unterschiedlichen Bereichen engagieren:

Silvia Friedl, meine Mama, ist in der neu gegründeten Bastelgruppe vom ÖZIV Bruck-Kapfenberg-Mürzzuschlag aktiv. Auch ich bin in dieser Gruppe sehr gerne kreativ mit dabei. Aktuell basteln wir für Weihnachten:



Werner Boberger, der Bruder vom neuen Partner meiner Mutter, ist Bezirksobmann beim ÖZIV Bruck-Kapfenberg-Mürzzuschlag. Nach einem Schlaganfall hat er eine halbseitige Lähmung und ist deshalb Erfahrungsexperte. Werner hat mich für den ÖZIV begeistert. Er ist selbst Radfahrer und hat z. B. [ein Rad für Vanessa](#) möglich gemacht.

Marcel Friedl, mein Bruder, ist im Vorstand vom ÖZIV Steiermark. Er hilft uns freiwillig im EDV-Bereich, wenn wir zum Beispiel Fragen haben bei Excel. Zukünftig wird er in seinem Fachgebiet bei unserer neuen Initiative „Menschlichkeit ist unsere Superkraft“ mitmachen, siehe unten.

Patrick Steinmetz, mein Mann, hilft und packt überall tatkräftig mit an. Auch er möchte sein Computer-Wissen zum Anwerben von jungen Ehrenamtlichen als potenzielle neue Mitglieder anbieten.

Markus Standler, mein bester Freund, ist Masseur und plant Massagen für ÖZIV Mitglieder, ebenfalls im Rahmen von:

Menschlichkeit ist unsere Superkraft

Mit meiner Kollegin **Jovana Henschel**, Coach bei [ÖZIV SUPPORT Steiermark](#) und wie ich leidenschaftlich ehrenamtlich Tätige, möchte ich unter diesem Motto in Zukunft vieles bewirken.

Angeregt durch unsere [ÖZIV Zukunftsschmiede Ehrenamt](#) beschäftigen wir uns schon seit längerer Zeit mit individuellen Wegen heraus aus der „Be-Hinderung“.

Dabei ist ein reger Austausch entstanden, zwischen Menschen, die alle Lust darauf haben, sich zu engagieren. Und viele großartige Ideen, Projekte und durch die Bank kostenfreie Angebote:

- ✓ juristische Sprechstunden
- ✓ EDV-Kurse

- ✓ Gesprächstherapien mit einem Psychologen
- ✓ [Bastel-Workshop](#) vom ÖZIV Bruck-Kapfenberg-Mürzzuschlag seit Oktober 2022 jeden Donnerstag
- ✓ Kräuterwanderungen
- ✓ Kochworkshops – ab 02.02.2023 regelmäßig alle zwei Monate, mit eigener Kochschürze und kleinem Kochbuch für alle
- ✓ Box Kurs mit einer Boxtrainerin

Gemeinsam verschieden sein:

Das Leben ist manchmal schockierend und grausam – da hilft familiärer Zusammenhalt, gutes Karma und [Salutogenese](#)

Aus der eigenen Betroffenheit heraus- und dadurch hineinkommen in die Aktivität, ist stärkend, bereichernd, ermutigend und beflügelnd!

**Familien-Engagement bedeutet deshalb für uns beim ÖZIV:
Wir sind selbstverständlich füreinander da – nicht nur dann, wenn's irgendwo brennt!**